

ORARI CORSI

In vigore dal 1/6/25 al 14/9/2025
dal 1/8/25 al 31/8/25 tutti i corsi sono sospesi



LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
POSTURAL 09.00	PANCAFIT 09.00 CARDIO-SPINNING 12.30	SPINNING 06.30	GINNASTICA ANTALGICA 9.00 PANCAFIT 13.00	
WALKING 18.45 SPINNING 19.45 G.A.G. 19.45	PANCAFIT 19.00 PILATES 19.00 YOGA 20.00	WALKING 18.45 HIIT 19.45	PANCAFIT 19.00 TONE 19.00 PILATES 20.00	WALKING 18.45



TUTTI I CORSI HANNO L'OBBLIGO DI PRENOTAZIONE ATTRAVERSO L'APP MYWELLNESS
LEZIONI GARANTITE CON UN MINIMO DI 4 PARTECIPANTI
LEZIONI DA 50 MINUTI (PANCAFIT 45 MINUTI)

www.muoversiliberamente.it